

Меню-раскладка на 19 январь 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Тефтели рыбные п/ф	Капуста	Морковь	Сухофрукты	макароны	Томатная паста	Сметана	Яйцо	печенье	Мука	
<i>1-ая неделя, 5 день</i>																		
Салат из белокочанной капусты	60			3	0,3		3		59,2	7,5								
Тефтели рыбные с соусом	70/30			0,5	0,3	1,5	7	1					5					1,5
Макаронные отварные с маслом	180/5				0,3	5						63						
Компот из сухофруктов	50			10							20							
Хлеб белый	30	30																
Хлеб сельский	40		40															
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	40,00	13,54	0,90	6,50	10,00	1,00	59,16	7,50	20,00	63,00	4,50	0,00	0,00	0,00	1,50	
Количество детей	1																	
Всего:	кг	0,030	0,040	0,014	0,001	0,007	0,010	1,000	0,059	0,008	0,020	0,063	0,005	0,000	0,000	0,000	0,002	

Составил _____